

Утверждаю.

Директор школы

Имамбаев Р.Р.



МЕНЮ НА 20.05.2026

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК						
3	Масло сливочное	10	66	0,1	7,13	0,1	9
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	130	213,5	11,7	11,7	10,8	56,18
184	Каша ячневая рассыпчатая	155	179	4,9	3,7	30,9	3,87
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	2,91
СРГ	Хлеб пшеничный	50	117,5	4	0,5	24,24	5
	Итого	545	552,25	18,8	22,78	63,02	76,96

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ И ДЕТИ ОВЗ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
3	Масло сливочное	10	66	0,1	7,13	0,1	9
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	130	213,5	11,7	11,7	10,8	56,18
184	Каша ячневая рассыпчатая с маслом	155	179	4,9	3,7	30,9	3,87
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	2,91
СГР	Хлеб пшеничный	50	117,5	4	0,5	24,24	5
	Итого	545	552,25	18,8	22,78	63,02	76,96
	ОБЕД						
9	Огурцы свежие, нарезки	60	6,6	0,42	0,06	1,14	12
53	Щи из свежий капусты со сметаной	210	86,26	1,67	5,06	8,51	9,37
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	130	213,5	11,7	11,7	10,8	43,43
212	Макаронные изделия отварные с маслом	155	210,5	5,82	4,31	37,08	8,52
294	Компот из сухофруктов	200	79,6	0,12	0	19,4	5,2
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	50	117,5	4	0,5	24,24	5
	Итого	805	713,96	23,73	21,63	101,17	83,52

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ И ДЕТИ ОВЗ С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ, СВО

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
3	Масло сливочное	10	66	0,1	7,13	0,1	9
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	140	306,6	14	14	12,95	56,18
184	Каша ячневая рассыпчатая с маслом	185	214,8	5,88	4,44	37,08	3,87
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	2,91
СГР	Хлеб пшеничный	50	117,5	4	0,5	24,25	5
	итого	585	552,25	18,8	22,78	63,02	76,96
	ОБЕД						
9	Огурцы свежие ,нарезка	60	6,6	0,42	0,06	1,14	12
53	Щи из свежий капусты со сметаной	260	107,83	2,09	6,33	10,64	9,37
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	140	255,5	14	14	12,95	43,43
212	Макаронные изделия отварные с маслом	185	245,99	6,97	4,44	44,48	8,52
294	Компот из сухофруктов	200	79,6	0,12	0	19,4	5,2
СГР	Хлеб пшеничный	50	117,5	4	0,5	24,24	5
	итого	895	813,02	27,6	25,33	112,85	83,52

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ММС С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
9	Огурцы свежие, нарезка	60	6,6	0,42	0,06	1,14	12
3	Фрикадельки мясные пф с томатным соусом	140	188,04	15,5	12,4	10,22	9,37
138	Картофельное пюре	180	163,5	3,6	5,55	24,15	43,43
285	Чай с сахаром и с лимоном	207	61,62	0,07	0,01	15,31	8,52
СГР	Хлеб пшеничный	50	117,5	4	0,5	24,24	5
	итого	637	537,26	23,59	0,5	18,02	75,06

Шеф-повар: Байзигитова Р.Р.